

Presseinformation, 24.5.2008

## **Ab sofort bei BODYFRIEND, Österreich's erstem Menüzustelldienst mit Spezialisierung auf leichte, gesunde Küche, in Kooperation mit KiloCoach™: Die täglich frisch zugestellte, maßgeschneiderte Menü Box für eine gesündere Ernährung**

**Sie möchten trotz Alltagshektik etwas mehr auf Ihre Ernährung achten und eine frisch zubereitete, gesunde und ausgewogene Mahlzeit zu sich nehmen? Sie wollen dauerhaft Ihre Ernährung umstellen, um ein paar Kilos abzunehmen? BODYFRIEND bietet nun in Kooperation mit KiloCoach™, dem Online Service für erfolgreiches Abnehmen, das komplett individualisierte gesunde Ernährungsprogramm mit täglich frischer Essenzustellung an die Haustür oder ins Büro.**

Heutzutage ist es besonders schwer, sich gesund zu ernähren. Aus Zeitgründen greifen wir oft zu süßen und fetten Speisen. Wer sich in Wien zu Mittag etwas ins Büro liefern lassen möchte, hat oft nur die Wahl zwischen Pizza und Asia-Küche. Mit BODYFRIEND und KiloCoach™ kann man sich jetzt ganz einfach gesünder ernähren.

### **Stellen Sie Ihr gesundes Ernährungsprogramm selbst zusammen.**

Und so funktioniert's: Auf der KiloCoach™ Homepage können sich ernährungsbewusste Gourmets Ihr persönliches Ernährungsprofil erstellen lassen. Abhängig von Körpergröße, Gewicht und etwaigem Wunsch zur Gewichtsreduktion werden einem täglich Nährwertziele empfohlen. Über ein sehr leicht zu handhabendes Tagesprotokoll werden die Ziel-Nährwerte gegen die tatsächlich konsumierten Speisen und getätigten sportlichen Aktivitäten verrechnet.

**Der Clou: Nun können auch die portions- und kalorienkontrollierten Speisen von BODYFRIEND**, die von einem Team aus Köchen und einer Ernährungswissenschaftlerin entwickelt wurden, **in das tägliche Ernährungsprotokoll gewählt und sofort bestellt werden.** Die individuell zusammengestellten Speisen können in Wien entweder flexibel als Healthy Lunch Box mit Zustellung ins Büro bezogen werden oder als mehrwöchiges Ernährungsprogramm mit täglich frischer Zustellung vor die Haustür.

Damit ist es so einfach wie nie, sich gesund zu ernähren – passend für jeden Lebensstil und individualisiert auf die persönliche Konstitution.

### **Das Geheimnis von BODYFRIEND.**

„BODYFRIEND wurde gegründet, um vielbeschäftigten Personen den Zugang zu gesunder Ernährung zu erleichtern und mittels kontrollierter Energiezufuhr eine Ernährungsumstellung zu unterstützen.“ bringt Nellina Mackinger, die Geschäftsführerin von BODYFRIEND, die Idee dieses in Österreich bislang einzigartigen Menüzustelldienstes auf den Punkt. „Unser Koch verwendet ausschließlich leichte Zutaten. **Obststeller, Salate, Gemüsegerichte und Müslis** – insgesamt 40 unterschiedliche Speisen - versorgen Sie mit einer geringen Kalorienzufuhr und wichtigen Vitaminen! Die Kooperation mit KiloCoach™ ist eine tolle Ergänzung für unseren Service, da die KiloCoach™ Online Software eine perfekte Anpassung unserer Speisekarte auf persönliche Bedürfnisse und Lebensstil ermöglicht.“ so Nellina Mackinger.

\*"Es fiel mir immer wieder auf, dass Berufstätige oft wenig Möglichkeiten haben, ihre Ernährung gesund zu gestalten. Außerdem lässt sich of sehr schwer feststellen, was die angebotenen Speisen wirklich beinhalten. Ein Zustellservice für gesunde, kalorien- und nährstoffbilanzierte Speisen ist da die perfekte Lösung.“ so Dr. Rosa Aspalter, Geschäftsführerin von KiloCoach™.

### **BODYFRIEND ist bequem und leistbar.**

BODYFRIEND bietet Service und Geschmack für jede Geldbörse. Hauptgerichte kosten zwischen €4,70 und €4,90 und Desserts zwischen €2,20 und €2,90 bei Bezug der Healthy Lunch Box. Das Programm „Diät auf Rädern“ mit mindestens 2 Wochen Bezugsdauer gibt es ab € 16,99/Tag für 5 Speisen mit persönlicher abgestimmter Tages-Kalorienbilanz.

Bis 10. Juni können Schnellentschlossene ein spezielles Angebot zum Start der Kooperation genießen. Bei Bestellung eines „Diät auf Rädern“ Programms erhalten Sie eine 1- Monats Mitgliedschaft bei KiloCoach™ – und damit Ihre persönlich zugeschnittene Nährwertbilanz – gratis dazu.

### **Auszug aus unserer gesunden Speisekarte**

Getrüffeltes Pilzrisotto • Caesar's Salad • Basilikum Pasta mit Pilzen und Artischocken • Karottensticks mit Topfenkräuter Dip • Hühnersalat mit Karotten und Schwarzwurzel • Gemüse Wildreispanne • Joghurt „Apfeltraum“ • Pasta mit Radicchio und Spargel • Birnen Schokolade Dessert • Heidelbeer Kokos Müsli mit Pistazien • Obstsalat Mojito • Vollkorn Brot mit Schnittlauch Hüttenkäse .....

**BODYFRIEND jetzt bestellen.** Bestellen Sie noch heute Ihr BODYFRIEND-Wunschprogramm unter Tel.: +43 (0) 699 81334129, Fax: +43 (0)1 8174955 3246, per E-Mail an [office@bodyfriend.at](mailto:office@bodyfriend.at) oder im Internet unter [www.bodyfriend.at](http://www.bodyfriend.at).

### **PRESSEKONTAKT:**

BODYFRIEND: Mag. Nellina Mackinger, E-Mail: [presse@bodyfriend.at](mailto:presse@bodyfriend.at), Tel.: +43 (0) 664/8446853; Bodyfriend e.U., Währingerstr. 168, 1180 Wien  
KiloCoach™: Mag. Andrea Hueber, E-Mail: [andrea.hueber@kilocoach.at](mailto:andrea.hueber@kilocoach.at), Tel. + 43 (0)1 586 13 16 DW16, KiloCoach™, Theobaldgasse 7/10, 1060 Wien