

Presseinformation, 2.1.2008

NEU IN ÖSTERREICH: BODYFRIEND, die einzigartige Verwöhndiät mit Lieferservice, ist ab sofort auch hierzulande erhältlich – Jetzt anmelden & bequem und gesund abnehmen

Sie haben sich fürs neue Jahr vorgenommen, mehr auf Ihre Ernährung zu achten und dabei ein paar Kilos abzuspecken? Dann ist BODYFRIEND genau das Richtige für Sie: Kein Einkaufen, Kochen, Portionieren und Kalorienzählen, täglich 5 leichte und ausgewogene Mahlzeiten mit nicht mehr als ca. 1200 Kalorien, direkte Lieferung nach Hause sowie eine persönliche Ernährungsberaterin, die Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit begleitet – und das alles für weniger als €4,- pro Speise.

Sich gesund zu ernähren, kann theoretisch sehr einfach sein. Doch meist essen wir aus Zeitgründen und Bequemlichkeit zu fett und zu süß. BODYFRIEND greift diese typischen Ernährungsprobleme auf und bietet in Kooperation mit einer Ernährungsberaterin eine sehr bequeme, sehr schmackhafte und sehr effektive Lösung, sich gesünder zu ernähren oder endlich das Wunschgewicht zu erreichen. „Die meisten Diäten bringen einen hohen Koordinations- und Zeitaufwand mit sich. Essen vorzukochen, spezielle Lebensmittel einzukaufen, die richtigen Zutaten zu wählen und dabei die Portionen zu kontrollieren, stellt insbesondere für berufstätige Personen eine große Herausforderung dar. Dazu kommt ein meist einseitiger Ernährungsschwerpunkt, die Unsicherheit, dem Körper zu geben, was er braucht, und das ständige Gefühl der Entbehrung. Das Geheimnis einer erfolgreichen Diät liegt darin, diese möglichst nicht spürbar zu machen, - und das ist einer der wichtigsten Grundsätze von BODYFRIEND. Lehnen Sie sich zurück, überlassen Sie alles weitere BODYFRIEND und verlieren Sie ab sofort spielerisch überflüssige Kilos“, bringt Nellina Mackinger, die Gründerin von BODYFRIEND, die Vorteile dieses in Österreich bislang einzigartigen Ernährungsprogrammes auf den Punkt.

BODYFRIENDS leben leichter. Das BODYFRIEND-Team bestehend aus Köchen und einer Ernährungswissenschaftlerin hat sich intensiv mit unterschiedlichsten Ernährungsweisen und Diäten beschäftigt und eine effektive und einfache Komplettlösung erarbeitet. Die portions- und kalorienkontrollierten Menüs von BODYFRIEND beruhen auf folgenden Grundsätzen: Hohe Qualität, ausgewogene Ernährung und schmackhafte Vielfalt. Neben einer Programm begleitenden, persönlichen Ernährungsberatung bietet BODYFRIEND insgesamt über 50 unterschiedliche Speisen – leckere Frühstückvarianten, Snacks, Mittags- und Abendmenüs. Der Clou: Die 5 Mahlzeiten am Tag enthalten nicht mehr als ca. 1200 Kalorien!

Wir kochen & Sie verlieren Gewicht. „Maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse und Ihren Lebensstil werden Ihnen Ihre Menüs und Snacks wahlweise täglich oder wöchentlich für eine flexible Dauer von 2 – 4 Wochen an Ihre Wunschdestination geliefert. Sie haben die Möglichkeit, unsere Produkte gekühlt oder tiefgekühlt zu beziehen. Die tiefgekühlten Programme liefern wir wöchentlich per Post in einer Styroporbox mit Trockeneis. Die gekühlten Programme (derzeit nur innerhalb von Wien) werden täglich zwischen 2.00 Uhr und 5.00 Uhr morgens in einer Kühltasche, die mit Kühl-Akkus ausgestattet ist, an Ihre Haustüre geliefert. Jede Woche haben Sie die Möglichkeit, mit Ihrer persönlichen Ernährungsberaterin zu telefonieren und Ihre Fortschritte zu besprechen“, erklärt Nellina Mackinger.

DIE BODYFRIEND-Programme:

*** STANDARD**

* **KIDS** (Kindgerechte Aufbereitung unserer Speisen mit kleinen Überraschungen)

Lieferung: Tiefgekühlt (Lieferung 1/Woche per Post) oder gekühlt (Lieferung täglich an Ihre Haustür)

Wochenverpflegung: 7-Tage Woche oder 5-Tage Woche

Tagesverpflegung: 3 Menüs & 2 Snacks/Tag oder 3 Menüs/Tag

Dauer des Programms: 14 Tage, 21 Tage oder 28 Tage

BODYFRIEND ist bequem und leistbar. BODYFRIEND bietet eine Vielzahl von Programmen – von 3 – 5 Speisen pro Tag bis zur flexiblen Dauer des Programms – BODYFRIEND bietet Service für jeden Lebensstil und jede Geldbörse. „Wenn Sie Ihre durchschnittlichen täglichen Ausgaben für Essen und Restaurantbesuche in Betracht ziehen – durchschnittlich sind das rund € 15,- / Tag - , und Ihren Zeitaufwand für Einkaufen und Kochen bedenken, werden Sie erkennen, dass BODYFRIEND mit durchschnittlich € 4,- / Speise leichte und ausgewogene Ernährung zu sehr attraktiven Preisen bietet. Zudem genießen Sie den Luxus, von einer persönlichen Ernährungsberaterin und einer Köchin umsorgt zu werden und alle Speisen direkt an Ihre Haustüre geliefert zu erhalten“, betont Nellina Mackinger.

STANDARD-PROGRAMM TAGESPREISE

Dauer	3 Menüs, 2 Snacks	3 Menüs
14 Tage	€ 19.99,- / Tag	€ 16.99,- / Tag
21 Tage	€ 18.99,- / Tag	€ 15.99,- / Tag
28 Tage	€ 16.99,- / Tag	€ 13.99,- / Tag

Unverbindliche Preisangabe, Stand Dezember 2007. Exkl. einmaliger Anmeldegebühr von € 39,-. Exkl. Versandkosten bei tiefgekühlter Lieferung.

BODYFRIEND jetzt bestellen. Bestellen Sie noch heute Ihr BODYFRIEND-Wunschprogramm unter Tel.: +43 (0) 699 81334129, Fax: +43 (0) 1 8174955 3246, per E-Mail an office@bodyfriend.at oder im Internet unter www.bodyfriend.at.

PRESSEKONTAKT: Birka Mackinger, E-Mail: presse@bodyfriend.at, Tel.: +43 (0) 699/81334129; Bodyfriend e.U., Währingerstr. 168/6, 1180 Wien